

第58回 伊丹市水練学校 開催案内

班	級	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ
1班	1級	100m	100m	50m	50m
	2級	100m	100m	25m	25m
2班	3級		75m	25m	
	4級		50m		
3班	5級	50m	25m		
	6級	50m	15m		
4班	7級	25m			
	8級	15m			
5班	9級	8m (面かぶりクロール)			
	10級	4m (けのび)			

注) 一班概ね16名ごとに分け、班ごとに泳ぐ場所を決定。※班ごとの人数は参加者泳力により異なります。

■ 伊丹水練学校 受講者心得10か条!!

1. 水着、水泳キャップ、ゴーグル、タオルを忘れずに持参してください。
※持ち物には名前を記入してください
2. 欠席をする際は連絡をお願いします。
3. 先生の言うことをよく聞いて、自分勝手な行動や悪ふざけをしないようにしましょう!!
4. プールサイドは走らないようにしましょう!! プールには飛び込まないようにしましょう!!
5. 教室中に気分が悪くなったら、がまんをしないで先生に言ってください。
6. 教室中にトイレに行きたくなったら、必ず先生に言ってください。
7. 『もっと上手になりたい!!』という気持ちを大切に!!
8. あいさつを元気よくしましょう!! みんながうまく泳げるよう助け合いましょう!!
9. 行き、帰りは交通の安全に注意し、寄り道しないで帰ること!!
10. 規則正しい生活をして、体調を整えておきましょう。

※できるだけお着替えを済ましてお越し頂くようお願いします。

■ 感染、災害等に伴う水練学校の取扱いについて

当日の午前7:00現在の気象情報により、阪神間または伊丹市に『大雨警報』『暴風警報』『洪水警報』のいずれかが発令された場合、その後警報が解除されても水練学校は中止となります。

また、警報が出てないものの、雨天の場合で開校か休校の判断がつかない場合は、午前7:30以降に緑ヶ丘プールまでお問合せください。

※午前8:00以降に教室が中止になった場合、早めに受講者を帰宅させることがあります。
新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言、その他感染症、災害が生じた場合は中止する場合があります。

伊丹市立緑ヶ丘体育館・緑ヶ丘プール 指定管理者：アシックス・サンアメニティ共同体